

PROGRAMY SOCIÁLNÍ REHABILITACE DIAKONIE DUBÁ

Programy pro uživatele pobytové služby sociální rehabilitace jsou rozděleny na následující oblasti, z nichž první je bezplatná pro všechny uživatele služby (návky dovedností) a druhá (fakultativní) je placena z příspěvku na péči a je na uvážení klienta zda program využije.

Programy jsou vždy vedeny pověřeným asistentem/terapeutem dle níže uvedených pravidel.

Programy návky dovedností:

- 1/ Návky hospodaření s finančními prostředky – do I. skupiny jsou zařazeni všichni uživatelé služby (dobrovolně) a má informativní a preventivní charakter. Cílem je získání finanční gramotnosti uživatele.
- 2/ Návky přípravy stravy vč. nákupů potravin. Cílem je, aby uživatelé byli schopni si v budoucnu sami připravovat nejen studenou, ale i teplou stravu. Vlastní návky nákupů probíhá individuálně v celém týdnu a dle domluvy i formou návštěvy hypermarketu (to již skupinově). Návky přípravy studené stravy probíhá a individuální i skupinové rovině a návky přípravy teplé stravy je skupinový a probíhá týdně.
- 3/ Návky obsluhy elektrospotřebičů (pračka, mikrovlnná trouba, kuchyňský robot, apod.) Cílem návky je bezproblémové a bezpečné ovládání elektrospotřebičů, a to jak nejen kuchyňských. Základní výcvik probíhá skupinově, a poté je veden na individuální rovině.
- 4/ Návky základního obsluhování PC (zapnutí, přihlášení, základní aplikace Windows, internet + e-mail). Základy probíhají skupinově pod vedením terapeuta, popř. osobně.
- 5/ Návky péče o domácnost (úklid, drobné opravy oděvů, údržbářské práce, apod.). Probíhá individuálně dle potřeb jednotlivých uživatelů.
- 6/ Návky komunikace vč. chování v různých společenských situacích. Probíhá individuálně a popřípadě i skupinově, vždy dle potřeb jednotlivých uživatelů. Součástí je i návky potřebných dovedností k úředním úkonům.
- 7/ Doprovázení k lékaři na úřady a instituce, do zaměstnání - uskutečňuje se dle potřeby uživatele a zpravidla souvisí i s návky komunikace. Může být doplněno o návky využívání dopravních prostředků.

Fakultativní - podpůrné aktivity:

- 1/ Návky hospodaření s finančními prostředky – do II. skupiny jsou zařazeni uživatelé, kteří mají soudem omezenou možnost nakládání s osobními financemi nebo kteří své osobní finance nezvládají a zpravidla se dostávají do finanční tísně a dluhů (účasť jen na vlastní žádost). Cílem je získání finanční gramotnosti uživatele.
- 2/ Procvičování paměti – speciální program vedený školeným lektorem má za úkol pomoci v rozvoji paměti. Je dobrovolný a otevřený všem zájemcům.
- 3/ Fotografický kurz – je otevřen všem zájemcům o fotografování, zvláště pak digitální. Účastníci se pod vedením lektora učí základnímu i pokročilejšímu ovládání fotoaparátů a následně i úpravě fotografií ve speciálních programech. V souvislosti s tímto programem je možno pořádat fotografické vycházky, výlety apod.
- 8/ Kurz pokročilejšího používání PC – individuální či skupinový kurz k ovládání pokročilých aplikací (Word, Excel, apod) . Součástí je poskytnutí neomezeného připojení k internetu.
- 4/ Sportovní a rehabilitační – probíhá individuálně v objektu modlitebny (v zimě jednou týdně) a v jiné vhodné místnosti po dobu zimního období. K dispozici jsou nejrůznější cvičící nástroje, žíněnky, stůl na stolní tenis apod. Pokud to uživatelé zvládnou a není ohroženo jejich zdraví, mohou jej využívat i samostatně.
- 5/ Pracovní terapie; zařazení do tohoto programu je žádané s ohledem na osobní rozvoj klienta a prevenci před nepříznivými vlivy okolí. V nabídce jsou následující oblasti činností:
 - a/ Chovatelský program – je otevřen všem zájemcům o chov domácích zvířat. Klienti, kteří se do něj dobrovolně zapojí, se pod vedením vedoucího programu učí každodenní povinnosti, která přináší do jejich života řád. Výtěžek z chovu drobného domácího zvířectva je po odečtení nákladů vložených organizací určen pro jejich vlastní spotřebu.
 - b/ Pěstitelský program – je otevřen všem zájemcům o pěstitelství. Klienti, kteří se do něj dobrovolně zapojí, se pod vedením vedoucího programu učí povinnostem, které plynou z potřeby udržování záhonků a stromů. Výtěžek úrody je určen pro jejich vlastní spotřebu.
 - c/ Kutilství, koníčkaření - jedná se o rozvoj osobních zálib a užitečné využití volného času dle zájmů klientů. Vždy pod vedením příslušného terapeuta.
 - d/ Kreativní kroužek – je určen všem zájemcům o ruční a umělecké práce. Účastníkům napomáhá při rozvoji jemné motoriky a vytvořené výrobky je možné si ponechat. V rámci kroužku je možné pod vedením lektora pracovat s keramikou, látkami, papírem apod.
- 6/ Výlety do okolí Dubé – slouží k poznávání přírody a krajiny. Jsou důležitým prvkem v životě, aby nedocházeli ke stavu, kdy uživatel služby je stále vázán na prostředí organizace. Dle zájmu a potřeby mohou být spojeny s náplní fotografického kroužku.
- 7/ Poskytnutí nadstandardního vybavení pro osobní rozvoj a vyžití – nabízíme využití hydromasážní vany, venkovního bezbariérového bazénu, sušičky prádla, wi-fi antény.
- 8/ Ošetrovatelská rehabilitace – pasivní a aktivní rehabilitace mající za cíl protažení a uvolnění svalů ke snížení svalového napětí.