

Z výše uvedených informací je patrné, že náplní pobytu je v první řadě nácvik nejrůznějších situací a schopností, které jsou součástí každodenního života. Ve volném čase je pak možné zapojení do aktivit, které nejen volný čas vyplní, ale též příjemné. Lze využít rehabilitační tělocvičnu vybavenou potřebným náradím.



V letních dnech je k dispozici též bezbariérový bazén a celoročně lze využívat i hydromasážní vanu s hydraulickým zvedákem.

Pokud vás nabídka Centra sociální rehabilitace zaujala, neváhejte nás kontaktovat. Každou žádost posoudíme individuálně a nabídneme vhodné řešení. V našem zařízení pracují zkušení asistenti, kteří mají potřebné odborné vzdělání a nadále jsou školeni dle požadavků MPSV. Diakonie Dubá z.s. spolupracuje s místním praktickým lékařem, který zajišťuje péči o naše klienty.

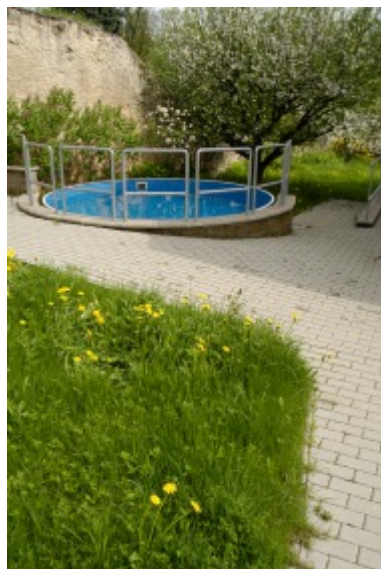
Všechny další důležité informace týkající se ubytování, plateb za naše služby a také dokumenty potřebné k podání žádosti naleznete na našich internetových stránkách:

www.diakonieduba.cz



Kontaktní informace:

Diakonie Dubá z.s.
Centrum sociální rehabilitace



Dlouhá 87/103, 471 41 Dubá
tel. 487 870 051 · 739 050 523
<http://www.diakonieduba.cz>
e-mail : csr@diakonieduba.cz
Datová schránka: qua74tx



DIAKONIE DUBÁ z.s.



**Centrum
sociální rehabilitace**

Diakonie Dubá z.s. nabízí pobyt ve svém celoročním zařízení s názvem „Centrum sociální rehabilitace“. Objekt byl zcela zrekonstruován v roce 2011, nyní je celý areál plně bezbariérový a přizpůsoben pro potřeby lidí se zdravotním



omezením. Součástí je nejen rozlehlá zahrada, ale taktéž venkovní bazén, altán a tělocvična. Budova se nachází ve středu města Dubá, které je vzdá-

leno 20 km od České Lípy. Město, které leží na rozhraní Libereckého, Ústeckého a Středočeského kraje, (nečelých 60 km od Prahy), nabízí veškeré potřebné zázemí (úřad, lékař, pošta, obchody).

Pobytová služba sociální rehabilitace směřuje k budoucímu samostatnému životu lidí se zdravotním omezením, a to buď

ve vlastním bezbariérovém bytě, rodině či jiném vhodném zařízení, které bude schopné dosaženou samostatnost nadále podporovat. K tomu napomáhá aktivní příprava uživatelů na budoucí samostatný život účastí v nejrůznějších nácvikových programech, kurzech a aktivitách. Kapacita zařízení je koncipována pro 9 osob. Doba pobytu v zařízení Centra sociální rehabilitace je časově omezená a pohybuje se v rozmezí od 1 do 3 roků. Pobyt je možné



individuálně prodloužit s ohledem na případnou potřebu delší časové přípravy a další účasti v nácvikových programech. Důvodem prodloužení pobytu může být i skutečnost, že uživatel služby nemá zajištěno návazné bydlení a péči. Nabízíme i krátkodobý pobyt s intenzivním nácvikem potřebných činností vedoucích k větší samostatnosti.

Cílovou skupinou jsou dospělí lidé po nejrůznějších úrazech a nemocech s trvalými nebo přetrvávajícími zdravotními následky a lidé s vrozeným tělesným postižením (např. DMO), kteří se chtějí znovu zapojit do běžného života. Věkově mezi cílovou skupinou patří lidé od 18 do 64 roků.

Pro dosažení cíle pobytu nabízíme našim uživatelům základní nácviky dovedností, sociální poradenství a další fakultativní činnosti. Mezi základní nácviky dovedností, které jsou zprostředkovány osobními asistenty, patří:

- nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů,
- nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy (umožňuje postupovat od nejjednoduššího opravení oděvu až k složitějším technikám šití), praní, úklid, drobné údržbářské práce, nakupování, chod kuchyně (v tomto případě se jedná o nácvik samostatné přípravy nejrůznějších jídel a správného stravování; k dispozici jsou dvě kompletně vybavené bezbariérové kuchyně),



- nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti,
- nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru (používání pomůcek pro usnadnění sebeobsluhy zajišťujeme ve spolupráci s dealerem rehabilitačních pomůcek. Pro potřebu každého uživatele našich služeb hledáme nejvhodnější řešení při výběru pomůcek, které je následně možné si při odchodu zakoupit),
- nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům vč. hospodaření s finančními prostředky (osvojení umění spravovat osobní finance tak, aby nedošlo k zadlužení, ale naopak k úspoře peněz na potřebné či vytožené nákupy),
- doprovázení do zaměstnání, k lékaři na zájmové aktivity,

- nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky,
- nácvik chování v různých společenských situacích,
- nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi,
- upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. nácvik sebeobsluhy v oblasti osobní hygieny).

Uživatelům též nabízíme pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Jedná se o podávání informací a pomoc při získávání nejrůznějších finančních příspěvků, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, a také informační servis a zprostředkovávání služeb. Mezi další nabízené podpůrné aktivity patří:



- vytváření podmínek pro pracovní výchovné, volnočasové a zájmové aktivity
- sportovní a rehabilitační program (využívat lze venkovní bazén a tělocvičnu),
- kreativní kroužek (techniky malování, modelování a dekorace - zdarma poskytujeme pomůcky, případně i materiál),
- kulturní akce (poskytnutí informací, doprovodu a případně dopravy).

