

Z výše uvedených informací je patrné, že náplní pobytu je v první řadě nácvik nejrůznějších úkonů a situací, které jsou součástí každodenního života. Ve volném čase je pak možné zapojení do aktivit, které nejen volný čas vyplní, ale též příjemní. Lze využít rehabilitační tělocvičnu vybavenou potřebnými náradím.



V letních dnech je k dispozici též bezbariérový bazén a celoročně lze využívat i hydromasážní vanu s hydraulickým zvedákem.

Pokud vás nabídka Centra sociální rehabilitace zaujala, neváhejte nás kontaktovat. Každou žádost posoudíme individuálně a nabídneme vhodné řešení. V našem zařízení pracují zkušení asistenti, kteří mají potřebné odborné vzdělání a nadále jsou školeni dle požadavků MPSV. Diakonie Dubá z.s. spolupracuje s místním praktickým lékařem, který zajišťuje péči o naše klienty.

Všechny další důležité informace týkající se ubytování, plateb za naše služby a také dokumenty potřebné k podání žádosti naleznete na našich internetových stránkách:

www.diakonieduba.cz



Kontaktní informace:

Diakonie Dubá z.s.
Centrum sociální rehabilitace



Dlouhá 87/103, 471 41 Dubá
tel. 487 870 051 · 739 050 523
<https://www.diakonieduba.cz>
e-mail : csr@diakonieduba.cz
Datová schránka: qua74tx



Centrum sociální rehabilitace



DIAKONIE DUBÁ z.s.

Diakonie Dubá z.s. nabízí ubytování ve svém pobytovém zařízení s názvem „Centrum sociální rehabilitace“. Objekt je po kompletní rekonstrukci plně bezbariérový a přizpůsoben pro potřeby lidí se zdravotním omezením. Součástí areálu je nejen rozlehlá zahrada, ale taktéž venkovní bazén, altán a tělocvična. Budova se nachází ve středu města Dubá, které je vzdáleno 20 km od České Lípy.



Město, které leží na rozhraní Libereckého, Ústeckého a Středočeského kraje, (necelých 60 km od Prahy), nabízí veškeré potřebné zázemí (úřad, lékař, pošta, obchody).

Pobytová služba sociální rehabilitace směřuje k budoucímu samostatnému životu lidí se zdravotním omezením, a to buď ve vlastním bezbariérovém bytě, rodině či jiném vhodném zařízení, které bude schopné dosaženou samostatnost nadále podporovat. K tomu napomáhá aktivní příprava uživatelů na budoucí samostatný život účastí v nejrůznějších nácvikových programech, kurzech a aktivitách. Maximální okamžitá kapacita zařízení je 8 osob (každý má svůj samostatný pokoj). Optimální doba pobytu v zařízení Centra sociální rehabilitace je 1 rok. Pobyt je možné prodloužit s přihlédnutím ke stavu uživatele a jeho připravenosti k odchodu, nejdéle však na 3 roky. Důvodem prodloužení pobytu může být i skutečnost, že uživatel nemá zajištěno návazné bydlení a péči. Delší pobyt je podmíněn aktivní účastí v nácvikových programech. Zájemcům nabízíme krátkodobý tříměsíční pobyt s intenzivním nácvikem činností vedoucích k větší samostatnosti.



Cílovou skupinou jsou dospělí lidé po nejrůznějších úrazech a nemocech s trvalými nebo přetrvávajícími zdravotními následky a lidé s vrozeným tělesným postižením (např. DMO), kteří se chtějí znovu zapojit do běžného života. Přijímáme zájemce o pobyt z celé ČR ve věku od 18 do 64 roků.

Pro dosažení cíle pobytu nabízíme našim uživatelům základní nácviky dovedností, sociální poradenství a další fakultativní činnosti. Mezi základní nácviky dovedností, které jsou zprostředkovány osobními asistenty, patří:

- nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů,
- nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy (umožňuje postupovat od nejjednoduššího opravení oděvu až k složitějším technikám šití), praní, úklid, drobné údržbářské práce, nakupování, chod kuchyně (v tomto případě se jedná o nácvik samostatné přípravy nejrůznějších jídel a správného stravování; k dispozici jsou dvě kompletně vybavené bezbariérové kuchyně),



- nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti,
- nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru (používání pomůcek pro usnadnění sebeobsluhy zajišťujeme ve spolupráci s dealerem rehabilitačních pomůcek. Pro potřebu každého uživatele našich služeb hledáme nejvhodnější řešení při výběru pomůcek, které je následně možné si při odchodu zakoupit),
- nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům vč. hospodaření s finančními prostředky (osvojení umění spravovat osobní finance tak, aby nedošlo k zadlužení, ale naopak k úspoře peněz na potřebné či vytožené nákupy),
- doprovázení do zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity,

- nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky,
- nácvik chování v různých společenských situacích,
- nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi,
- upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. nácvik sebeobsluhy v oblasti osobní hygieny).

Uživatelům též nabízíme pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Jedná se o podávání informací a pomoc při získávání nejrůznějších finančních příspěvků, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, a také informační servis a zprostředkovávání služeb. Mezi další nabízené podpůrné aktivity patří:



- vytváření podmínek pro pracovní výchovné, volnočasové a zájmové aktivity
- možnost kurzů ovládání počítače a internetu, kurzů vaření, šití, apod.
- sportovní a rehabilitační program (využívat lze venkovní bazén a tělocvičnu),
- ergoterapie, která pomáhá v rozvoji jemné motoriky (výroba předmětů z nejrůznějších materiálů, různé techniky malování, modelování a dekorace - zdarma poskytujeme pomůcky, případně a materiál.

