

Nyní nabízíme i MASÁŽE a jemné techniky odstraňování blokád - vše snadno dostupné!

- v kombinaci s kinesiotapingem a konkrétními cviky tvoří masáže velmi účinnou metodu pro nápravu páteře, vadného držení těla a chronických bolestí pohybového aparátu
- můžete též využít masáže relaxační, regenerační a bylinné; dále kosmetické a proti celulitidě



Běžná cena 240,- Kč (např. masáž zad – délka cca 45 min.)

Minimální cena 160,- Kč (např. odstranění blokád, bodová masáž, apod. - délka cca 30 min.)

Hodinová sazba = 320,- Kč (v případě domluvy se zákazníkem na způsobu masáže)

Nadále můžete využívat i fyzioterapeutickou metodu kinesiotapingu!

CO JE KINESIOTAPING? Metoda, hojně využívaná ve fyzioterapii a sportovní medicíně. Spočívá v lepení speciálních bavlněných elastických pásek na kůži pro ovlivnění pohybového (neuromuskulárního) a oběhového systému. Pomáhá aktivovat tělu vlastní léčebné mechanismy. Je to nový přístup k ovlivnění svalů, nervů i orgánů.

JAK KINESIOTAPING POMÁHÁ?

DOSPĚLÍ:

RHB a regenerace pohybového systému – bolesti hlavy, páteře, končetin, výhrěz ploténky, artróza kloubů, přetížení svalů a vazů, svalové křeče

Po úrazech a operacích – pomáhá odstraňovat otoky, bolesti, spasmy, hematomy, doléčení zlomenin, podvrknutí, plastiky vazů, hojení žizev, rozrušení srůstů

Při neurologických obtížích – obrny (velmi dobře působí po zánětu, či obrně lícního nervu), periferní parézy, zánět sedacího nervu

Kosmetické účinky – redukce vrásek



DĚTI:

Převážně doléčení pouřazových stavů; korekce špatného postoje; hematomy; ochablé svaly



SPORTOVCI:

Prevence úrazů, doléčení úrazů již vzniklých – distorze, hematomy, otoky

Prevence a léčba přetížení – tenisový, golfový loket, přetížení kvadricepsů a hamstringů, syndrom rotátorové manžety, skokanské koleno

Zvýšení sportovního výkonu



CENA za kinesiotaping (nezměněna oproti roku 2014):

1cm pásky za 1,- Kč + 75,- Kč za zákrok (zahrnuje vyšetření + aplikaci na určené místo)

Přijďte si masáž či kinesiotaping vyzkoušet! Návštěvu je možné si domluvit s naší profesionální rehabilitační pracovnící Terezou Dědkovou na telefonním čísle 728 879 689 (volejte ve všední dny mezi 8 – 20 hodinou)

Veškerý finanční výtěžek je použit na financování provozu služby Centra sociální rehabilitace Diakonie Dubá. Právě v nově upravených prostorách se fyzioterapeutická místnost nalézá (Dlouhá ulice č.p. 87).