

PROGRAMY SOCIÁLNÍ REHABILITACE DIAKONIE DUBÁ

Programy pro uživatele pobytové služby sociální rehabilitace jsou rozděleny na následující oblasti z nichž první je povinná pro všechny uživatele služby (návky dovedností) a druhá (volnočasová) je dobrovolná a je na uvážení klienta zda programu využije. Programy jsou vždy vedeny pověřeným asistentem/terapeutem dle níže uvedených pravidel.

Programy návku dovedností:

- 1/ Návku hospodaření s finančními prostředky – je rozdělen do dvou skupin dle schopností klienta. Cílem je získání finanční gramotnosti uživatele. Do první skupiny jsou zařazeni všichni uživatelé služby a má informativní a preventivní charakter. Do druhé skupiny programu jsou zařazeni uživatelé, kteří své osobní finance nezvládají a zpravidla se dostávají do finanční tísně a dluhů. Bližší rozčlenění a způsob vedení programu určuje příslušná směrnice
- 2/ Návku přípravy stravy vč. nákupů potravin. Cílem je, aby uživatelé byli schopni si v budoucnu sami připravovat nejen studenou, ale i teplou stravu. Vlastní návku nákupů probíhá individuálně v celém týdnu a dle domluvy i formou návštěvy hypermarketu (to již skupinově). Návku přípravy studené stravy probíhá a individuálně i skupinově rovněž a návku přípravy teplé stravy je skupinový a probíhá jednou týdně.
- 3/ Návku obsluhy elektrospotřebičů (pračka, mikrovlnná trouba, kuchyňský robot, apod.) Cílem návku je bezproblémové a bezpečné ovládání elektrospotřebičů, a to jak nejen kuchyňských. Základní výcvik probíhá skupinově, a poté je veden na individuální rovině.
- 4/ Návku obsluhy PC včetně internetu a e-mailu. Základy probíhají skupinově pod vedením terapeuta. Po absolvování základního skupinového kurzu se další návku odehrává na individuální rovině tak, aby uživatel byl schopen používat PC dle svých představ a možností.
- 5/ Návku péče o domácnost (úklid, drobné opravy oděvů, údržbářské práce, apod.). Probíhá individuálně dle potřeb jednotlivých uživatelů.
- 6/ Procvičování paměti – speciální program vedený školeným lektorem má za úkol pomoci v rozvoji paměti. Je dobrovolný a otevřený všem zájemcům.
- 7/ Návku komunikace vč. chování v různých společenských situacích. Probíhá individuálně a popřípadě i skupinově, vždy dle potřeb jednotlivých uživatelů. Součástí je i návku potřebných dovedností k úředním úkonům.
- 8/ Doprovázení k lékaři na úřady a instituce, do zaměstnání - uskutečňuje se dle potřeby uživatele a zpravidla souvisí i s návkem komunikace. Může být doplněno o návku využívání dopravních prostředků.

Volnočasové a podpůrné aktivity:

- 1/ Příprava na pracovní činnost – pomoc při hledání uplatnění, zprostředkování kontaktů, umožnění práce přes internet
- 2/ Fotografický kurz – je otevřen všem zájemcům o fotografování, zvláště pak digitální. Účastníci se pod vedením lektora učí základnímu i pokročilemu ovládání fotoaparátů a následně i úpravě fotografií ve speciálních programech. V souvislosti s tímto programem je možno pořádat fotografické vycházky, výlety apod.
- 3/ Sportovní a rehabilitační – probíhá individuálně v objektu modlitebny (v zimě jednou týdně) a v jiné vhodné místnosti po dobu zimního období. K dispozici jsou nejrůznější cvičící nástroje, žíněnky, stůl na stolní tenis apod. Pokud to uživatelé zvládnou a není ohroženo jejich zdraví, mohou je využívat i samostatně.
- 4/ Chovatelský a pěstelský program – je otevřen všem zájemcům. Klienti, kteří se do něj dobrovolně zapojí, se pod vedením vedoucího programu učí každodenní povinnosti, která přináší do jejich života řád. Výtěžek z pěstění a chovu je po odečtení nákladů vložených organizací určen pro jejich vlastní spotřebu.
- 5/ Kreativní kroužek – je určen všem zájemcům o ruční a umělecké práce. Účastníkům napomáhá při rozvoji jemné motoriky a vytvořené výrobky je možné si ponechat. V rámci kroužku je možné pod vedením lektora pracovat s keramikou, látkami, papírem apod.
- 6/ Kulturní akce – jsou pořádány zpravidla 1 x měsíčně formou zájezdu na užitelnou vybranou akci. Klienti se na nich podílí ze svých finančních zdrojů a část je hrazena organizací.
- 7/ Výlety do okolí Dubé – slouží k poznávání přírody a krajiny. Jsou důležitým prvkem v životě, aby nedocházeli ke stavu, kdy uživatel služby je stále vázán na prostředí organizace. Dle zájmu a potřeby mohou být spojeny s náplní fotografického kroužku.